

# RIO JUCAR

Este itinerario coincide en su salida con la ruta "Agua y piedra". Hasta el punto 3,58 km llevaremos el mismo recorrido disfrutando de la geología, la botánica y la belleza del río Júcar.

La presente ruta discurre por una zona en la que podemos ver la mayor concentración de actividades deportivas de la provincia. No será difícil ver escaladores, senderistas, ciclistas de carretera y de montaña, piragüismo en aguas tranquilas y aguas bravas, ala delta con o sin motor, corredores, pescadores y ¡hasta patinadores por el carril bici!

Salimos de la conocida fuente del Abanico en el Recreo Peral y una vez pasado el Puente de los Descalzos y la Playa municipal (0,954 km) ascendemos hacia la pared de dolomía donde no será difícil contemplar el arte de la escalada.

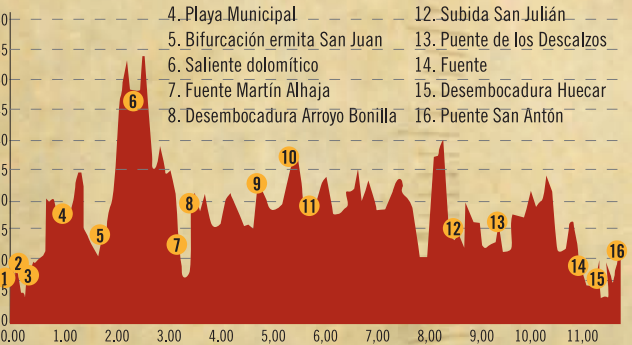
Una vez pasada la Fuente de Martín Alhaja (3,37 km) nos dirigimos por asfalto (pegados a la margen izquierda del río) hacia el Puente de Valdecabras (localidad cercana a la conocida Ciudad Encantada) que cruzaremos (5,204 km). Este punto supone el final o el comienzo de la Hoz del Júcar. Desde aquí volvemos a Cuenca recorriendo un carril bici no sin antes cruzar con precaución la carretera que une la ciudad de Cuenca con la Serranía (CU-2105)

En el carril bici deberemos ir con cuidado para no interrumpir el paso a los ciclistas y si vamos en bicicleta, deberemos respetar el tranquilo caminar de los paseantes.

Nuestro avance hacia la ciudad de Cuenca, ahora por la margen derecha del Júcar, nos permite disfrutar del bosque de ribera y de las frescas y limpias aguas de este río que ha formado esta profunda hoz. En nuestro recorrido hacia Cuenca pasamos por la subida y bajada a la Ermita de San Julián el Tranquilo (patrón de Cuenca) que podemos conocer en otra ruta a pie.

El final propuesto en este itinerario es el Puente de San Antón junto a la Ermita de la Virgen de la Luz (patrona de Cuenca) y hasta hace unos años, única salida de la ciudad hacia el interior de España.

- |                                 |                             |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. Recreo Peral                 | 9. Puente de Valdecabras    |
| 2. Puente de los Descalzos      | 10. Inicio carril bici      |
| 3. Piedra del Caballo           | 11. El Alfar                |
| 4. Playa Municipal              | 12. Subida San Julián       |
| 5. Bifurcación ermita San Juan  | 13. Puente de los Descalzos |
| 6. Saliente dolomítico          | 14. Fuente                  |
| 7. Fuente Martín Alhaja         | 15. Desembocadura Huecar    |
| 8. Desembocadura Arroyo Bonilla | 16. Puente San Antón        |



**Itinerario: Fuente del Abanico - Puente de San Antón**  
 Altura max: 955,85 mts. Altura min: 910,13 mts. Desnivel acumulado: 137,77 mts  
 Longitud: 11,39 kms. Longitud Ascenso: 3,96 kms. Longitud Descenso: 6,66 Kms.

# EN TORNO A NOHALES

Salimos desde el Centro de Empresas, en la parte baja de la ciudad, en la finca "El Termino". Desde el punto de partida nos dirigimos rectos hacia la carretera de circunvalación que discurre al pie de la pequeña Sierra del Bosque. En el punto 0,663 km alcanzamos la carretera. Este punto supone un mirador desde donde podemos contemplar una hermosa panorámica de la ciudad de Cuenca y lo que podríamos llamar el hermanamiento de las dos hoces que circundan esta ciudad ya que el Huécar y el Júcar se unen encajonando la parte antigua de la misma.

Desde este punto seguimos por una estrecha senda con pequeñas subidas y bajadas en dirección NO y paralelos a la carretera. Terminada la senda llegamos a un camino (1,647 km), giramos a la izquierda aguas abajo para disfrutar del bosque de ribera.

Seguimos el camino sin abandonarlo hasta llegar a Albaladejito (finca vallada), cruzamos el río (4,72 km) por un estrecho puente sin barandilla y sin cruzar la carretera nacional que encontramos delante, giramos a la derecha para cruzar en el punto 5,102 km la vía convencional del tren Madrid-Cuenca-Valencia.

Al poco, en el punto 5,235 km llegamos a un pasadizo de 110 metros bajo la carretera Madrid-Cuenca. Tras cruzarlo llegamos a un camino (5,825 km) y giramos a la izquierda para cruzar por debajo de una autovía y llegamos al ramal de poniente de la Cañada Real Rodrigo Arday que no abandonamos hasta el punto 6,379 km donde hay una fuente y giramos a la derecha por un ancho camino. Unos kilómetros más debajo de aquí se acaba de unir esta cañada con la Cañada Real de Los Serranos que entra en la provincia de Cuenca por la zona lagunar del Campo de San Juan entre Pedro Muñoz y Mota del Cuervo.

Entramos a la pequeña y tranquila pedanía de Nohales por la Calle de la Fuente y la abandonamos por un camino que se inicia en una valla metálica que nos separa del Arroyo del Curtido (punto descrito en una de las fotografías). Llegamos a un camino ancho y giramos a la izquierda para en el punto 8,649 km girar a la derecha y llegar a otro camino que, sin abandonarlo, nos permitirá ir a Cuenca en dirección SE.

El punto final del recorrido es una rotonda en zona comercial y ciudad universitaria.

## DATOS TÉCNICOS

### ITINERARIO.

Centro de Empresas  
 Rotonda de zona comercial  
 y universitaria.

### CARTOGRAFÍA.

Hoja 610-I Mariana  
 Hoja 610-III Cuenca  
 Escala 1:25.000  
 Centro Nacional de Información Geográfica.

### LONGITUD.

12,36 km

### APTA PARA...

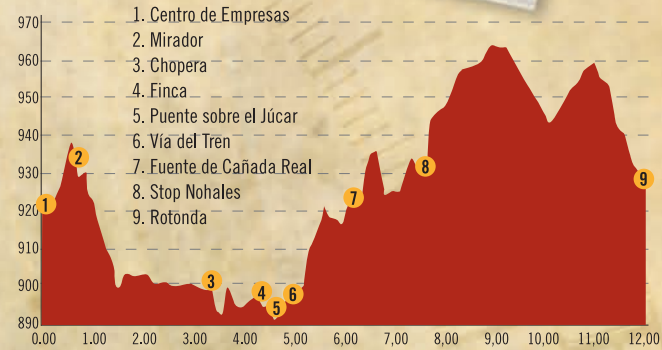
Senderismo, bicicleta de montaña, caballo.

### OBSERVACIONES.

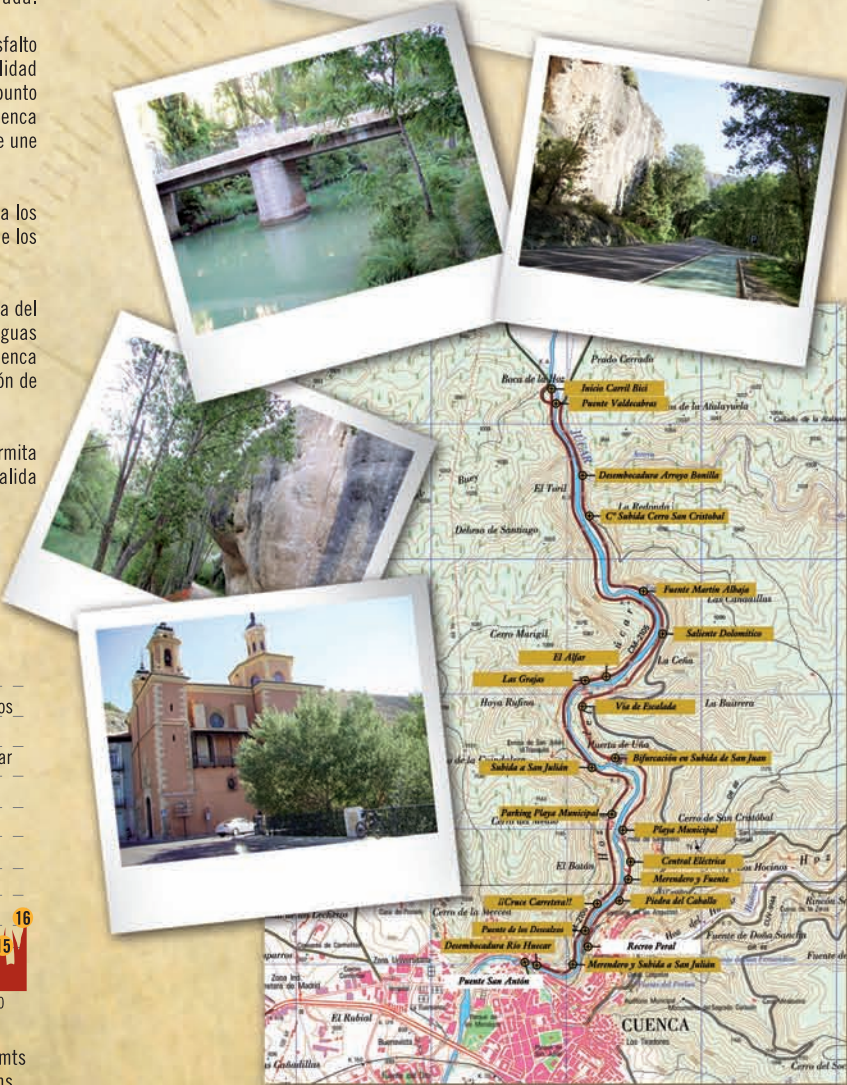
Se aconseja llevar prismáticos y recorrer el itinerario por la tarde para tener la luz del sol a favor. Debemos respetar las normas básicas de educación vial en algunos puntos del recorrido donde llegamos a carretera o cruzamos la vía del tren (5,1 km)

### INTERÉS.

Paisaje. Deportivo. Conocimiento de Cañada Real.



**Itinerario: Centro de Empresas - Rotonda Zona Comercial**  
 Altura max: 963,47 mts. Altura min: 890,63 mts. Desnivel acumulado: 112,17 mts  
 Longitud: 12,36 kms. Longitud Ascenso: 6,34 kms. Longitud Descenso: 5,51 Kms.



# RUTAS EN BICICLETA POR CUENCA







## RUTAS EN BICICLETA POR CUENCA

Los alrededores de la ciudad de Cuenca ofrecen muchas posibilidades. Para los amantes de la bicicleta sugerimos estas rutas entre elementos singulares de la geografía conquesa: fuentes, arroyos y ríos; bosques y plantas; hoces, miradores, ermitas, puentes, sendas y cañadas.

### NOTAS DE INTERÉS

Las rutas no están señalizadas con balizas por lo que es muy importante seguir las indicaciones del folleto y consultar el mapa de ruta.

Para un correcto uso de los itinerarios es conveniente llevar un GPS. En caso contrario se sugiere el uso de un cuentakilómetros.

La longitud de los recorridos permite hacerlos también andando.

Recuerde en todo momento cumplir las normas básicas medioambientales para una correcta conservación del entorno.

Este folleto se complementa con otro que describe rutas a pie.

## AGUA Y PIEDRA

El punto de salida coincide con el de la ruta "Río Júcar". Salimos desde la Fuente del Abanico en el conocido paraje Recreo Peral situado debajo del Santuario de la Virgen de las Angustias (patrona de la provincia)

Este itinerario nos permite unir dos elementos naturales muy relacionados con la identidad de Cuenca: el agua y la piedra. El camino discurre por la margen izquierda del río Júcar, aguas arriba y nos permitirá disfrutar de un bosque de ribera así como de bosque mediterráneo y una gran cantidad de aromáticas (romero, espliego, tomillo...) en la parte final.

Nada más dejar el Recreo Peral pasamos junto al Puente de los Descalzos (que no cruzamos) y enseguida llegamos a la Playa Municipal que supone un remanso del río donde desde hace años, los conqueses disfrutaban del agua en época estival.

Pasada la Playa (0,954 km) el camino se convierte enseguida en senda (después de una explanada), en momentos pedregosa, sinuosa y divertida sobre todo para los ciclistas. La senda sube hasta la base de la pared de dolomía (capa caliza perteneciente al Cretácico Superior) donde podremos contemplar una gran cantidad de vías abiertas de escalada muy conocidas en este mundo deportivo a nivel nacional e internacional. No será difícil encontrar a intrépidos escaladores practicando este deporte.

Tras pasar la hermosa y entrañable fuente de Martín Alhaja (3,37 km) (muy asociado este nombre a la historia de la conquista de Cuenca) llegamos a asfalto (3,58 km) y giramos a la derecha para ascender por la que conocemos como Ruta Turística de San Isidro o del Júcar. Enseguida podremos disfrutar de hermosos miradores hacia la hoz que forma el río Júcar a su paso por Cuenca y llegaremos a la Ermita de San Isidro (6,782 km) también con su mirador.

Entramos a Cuenca por la Calle de San Isidro que forma parte del Barrio del Castillo y enseguida vemos las murallas medievales y la puerta del Arco de Bezudo del siglo XVI al lado del Archivo Histórico Provincial punto donde damos por terminado nuestro recorrido.



**Itinerario: Fuente del Abanico - Castillo de Cuenca**  
 Altura max: 1059,79 mts. Altura min: 908,00 mts. Desnivel acumulado: 204,22 mts  
 Longitud: 7,35 kms. Longitud Ascenso: 4,28 kms. Longitud Descenso: 2,23 Kms.

**DATOS TÉCNICOS**

**ITINERARIO.**  
Recreo Peral – Castillo de Cuenca

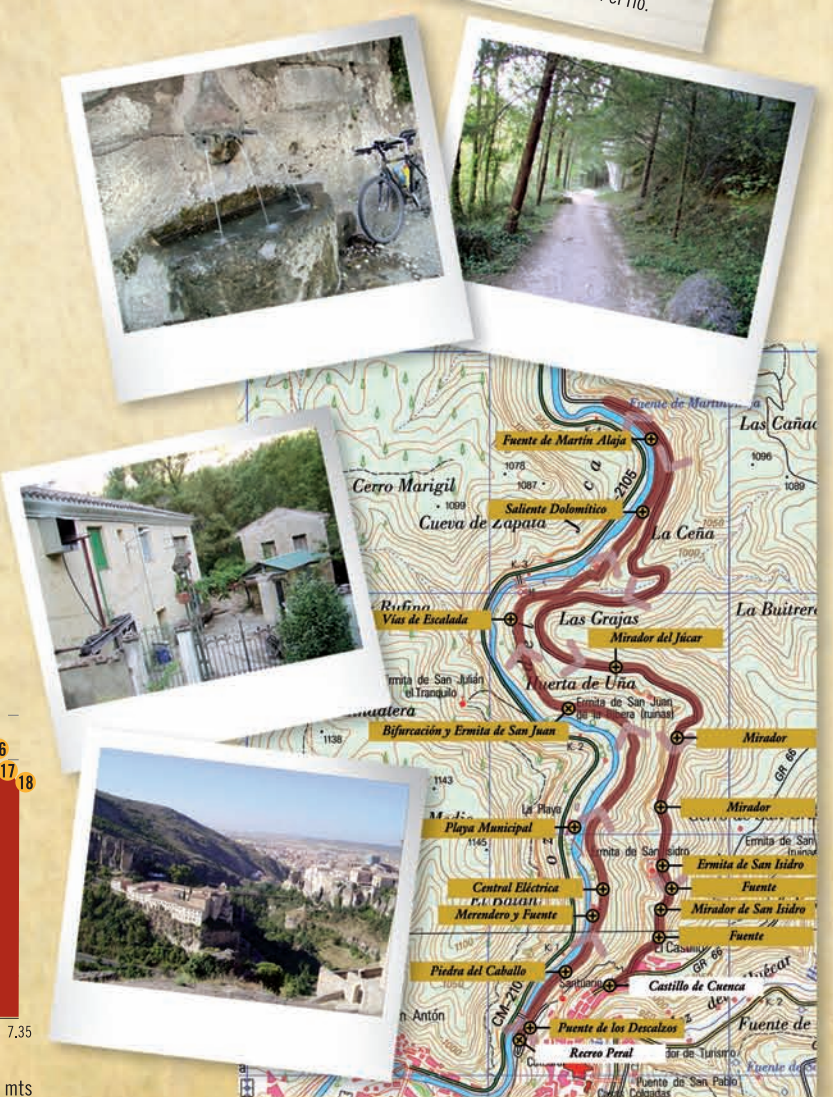
**LONGITUD.**  
7,35 km

**APTA PARA...**  
Senderismo, bicicleta de montaña.

**INTERÉS.**  
Paisaje. Geología. Botánica.

**CARTOGRAFÍA.**  
Hoja 610-I Mariana  
Hoja 610-III Cuenca  
Escala 1:25.000  
Centro Nacional de Información Geográfica.

**OBSERVACIONES.**  
En época estival podemos bañarnos en el río.



**TELÉFONOS DE INTERÉS**

Ayuntamiento de Cuenca	969176100
Estación de autobuses	969227087
Información Turística	969241051
Parada de Taxi	969213666
Radio Taxi	969233343
RENFE	902240202
Emergencias	112
Oficina de Información de la Agrupación Provincial de Hostelería y Turismo	969235815
Centro de Recepción de Turistas	969241050

**Oficina Municipal de Información Turística**  
 Plaza Mayor, 1 ~ 16001 Cuenca  
 Tel. 969 24 10 51 ~ Fax 969 24 07 88  
 e-mail: ofi.turismo@cuenca.es  
 http: www.cuenca.es

Textos y Fotografías:  
**Fco. Javier Rodríguez Lagúa**

Diseño y maquetación: ZOOM-3000